

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №3»

« » 2023 г.
Г. В. Мазина



МУП КШП

11.07.2023

Лагерь ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
1 шт	Яблоко	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
150	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-317, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-23	
200	Чай с молоком и сахаром	Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-573, Белки-28, Жиры-18, Углеводы-64	
Обед I			
60	Свежие помидоры порционно	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	
210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-113, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10	
90	Гуляш	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Какао с молоком	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за Обед I		Калорийность-781, Белки-35, Жиры-32, Углеводы-85	
Итого за день		Калорийность-1 354, Белки-63, Жиры-50, Углеводы-150	140-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.

Бухгалтер-каль-
кулятор

Мелентьева Т.Ю.